

PROGRAMA CURSO INICIACIÓN 2016

GRUPO ESPELEOLÓGICO NIPHARGUS 46 ANIVERSARIO 1970-2016

Apartado de Correos 2101 CP 09080 Burgos. Teléfono 947 279236 www.niphargus.net

1º FIN DE SEMANA: VILLAVERDE - PEÑAHORADA

- **Viernes 4 de Marzo:** (en el local) Presentación del cursillo y charla sobre las actividades a realizar en el fin de semana.
- **Sábado 5 de Marzo:** 09:30 horas en la campa de Villaverde Peñahorada. Prácticas en pared: progresión, descenso, cambio de aparatos, etc... Mañana y tarde.
- **Domingo 6 de Marzo:** 09:30 horas en la campa de Villaverde Peñahorada. Prácticas avanzadas en pared: Mejora de la técnica. Mañana y tarde.

En caso de mal tiempo, las prácticas se trasladarán a cubierto. Llevaremos las tiendas de campaña del grupo para el que se quiera quedar a dormir en la campa. Llevar saco, esterilla y ropa de abrigo. Hay que llevar comida propia.

2º FIN DE SEMANA: PROVINCIA DE BURGOS

- **Viernes 11 de Marzo:** (en el local) charla sobre Prevención de Riesgos y Primeros Auxilios.
- **Sábado 12 de Marzo:** (08:30 En el local): Visita a Covanegra. Cubillos del Rojo. Burgos
- **Domingo 13 de Marzo:** Visita a Piscarciano. Hoz de Arreba. Burgos.

Estas cavidades han sido exploradas y topografiadas por el G.E.Niphargus.

Este fin de semana dormiremos en la campa de Hoz de Arreba, llevaremos las tiendas del grupo. El que quiera puede llevarse la suya. Aconsejamos llevar ropa de abrigo para pasar la noche. Se comerá dentro de las cuevas por lo que hay que llevar "comida de ataque" (bocadillos, barritas energéticas, chocolate, frutos secos,... y botella de agua). También hay que llevar comida propia para la cena y el desayuno.

3º FIN DE SEMANA: CANTABRIA

- **Viernes 18 de Marzo:** (en el local) charla preparación de salidas y funcionamiento del grupo
- **Sábado 19 de Marzo:** Visita a Calaca-Crucero, travesía situada en San Pedro de Soba, Cantabria.
- **Domingo 20 de Marzo:** Visita a Cueva Fresca, gran cavidad en el Alto Asón, Cantabria

Este fin de semana pernoctaremos en el albergue-restaurante **Coventosa**. Dispone de sala donde podremos estar, con microondas, además de literas y duchas. Llevar saco de dormir y comida propia. Este fin de semana también se comerá dentro de las cuevas por lo que habrá que llevar “comida de ataque”

Observaciones e información general:

Recordatorio de equipo necesario:

- **Para cuevas:** Equipo de verticales, botas de agua, ropa interior térmica, mono externo, luz de repuesto (frontal) y pilas. Comida de ataque y botella de agua. Un polar ligero para los descansos también viene bien.

- **Para acampar/albergarnos:** saco de dormir, esterilla, ropa de abrigo, comida y frontal.

El curso sigue una evolución, desde lo más básico con la toma de contacto en Peñahorada, hasta la total autonomía del cursillista en la progresión por las cavidades, por lo cual **recomendamos la asistencia a todas las actividades.**

El planteamiento de base de las actividades es, además del aprendizaje de las habilidades necesarias, el que los nuevos miembros se integren en el Grupo.

El GEN no es una empresa de turismo activo, somos infinitamente mejores, nosotros no damos la aventura enlatada, os damos la posibilidad de que la organicéis y sea entera vuestra. El hecho de que los cursillistas sean un socio más les obliga a colaborar en la medida de sus posibilidades en la buena marcha del cursillo. Si sois observadores veréis que la preparación de una salida es muy compleja y encima después hay que limpiar todo, ambas cosas son parte esencial de la actividad.

El motivo de cierre de convocatoria a dos semanas vista, es debido al tiempo necesario para tramitaciones de permisos, tarjetas federativas y reservas en albergues.

<http://www.niphargus.net/> Visita nuestra web: múltiples enlaces y toda la información que necesitas y sobre el cursillo: <http://www.niphargus.net/cursillodeini.htm>

Correo electrónico del grupo donde podéis enviar fotos, preguntas o cualquier cosa para publicar: geniphargus@hotmail.com

Cualquier duda o aclaración:

Quique de la Fuente: 635071047

Bruno González: 657994491